

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	パーソナルフィットネス・エデュケーションA	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツトレーナー科	コース名		開設期	通年
対象年次	1年次	科目区分	選択	時間数	60時間
単位数	2単位	授業形態	実習		
教科書/教材	各種スポーツトレーナー資格のテキストおよび関連教材				
担当教員情報					
担当教員	田原	実務経験の有無・職種	有・パーソナルトレーナー		
学習目的					
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、全米ストレングス&コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー、日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者、健康・体力づくり事業財団認定健康運動実践指導者の資格取得の自主的学習を通じて、健康維持増進に必要な運動指導方法やトレーニング手法を学ぶ事が目的です。					
到達目標					
自身の知識をアウトプットするかたちでエデュケーションノートを作成し、授業で学んだ内容の振り返りや各種資格のテキスト内容を整理し、専門的な知識量を増やす事が目標です。 一つ一つの知識を修得をし到達目標として、目的とするスポーツトレーナー資格が取得できるよう学びます。					
教育方法等					
授業概要	健康運動・トレーニング・コンディショニング・スポーツ医学等の内容を資格別に学習します。エデュケーションノートにて、その内容をまとめる形式での学習です。				
注意点	計画的な学習をして下さい				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	0%			
	小テスト	0%			
	レポート	100%	エデュケーションノートの提出		
	成果発表 (口頭・実技)	0%			
	平常点	0%			
授業計画（1回～15回）					
回	授業内容	各回の到達目標			
1回	目標・計画作成	取得目標と勉強に関する計画を明確にします			
2回	実践	計画に沿ってエデュケーションノート作成ができる			
3回	実践	計画に沿ってエデュケーションノート作成ができる			
4回	実践	計画に沿ってエデュケーションノート作成ができる			
5回	実践	計画に沿ってエデュケーションノート作成ができる			
6回	実践	計画に沿ってエデュケーションノート作成ができる			
7回	実践	計画に沿ってエデュケーションノート作成ができる			
8回	実践	計画に沿ってエデュケーションノート作成ができる			
9回	実践	計画に沿ってエデュケーションノート作成ができる			
10回	実践	計画に沿ってエデュケーションノート作成ができる			
11回	実践	計画に沿ってエデュケーションノート作成ができる			
12回	実践	計画に沿ってエデュケーションノート作成ができる			
13回	実践	計画に沿ってエデュケーションノート作成ができる			
14回	実践	計画に沿ってエデュケーションノート作成ができる			
15回	実践	計画に沿ってエデュケーションノート作成ができる			