

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	メディカルトレーナー演習 1	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツトレーナー科	コース名		開設期	前期
対象年次	1年次	科目区分	必修	時間数	30時間
単位数	1単位	授業形態	実技		
教科書/教材	必要に応じて配布				
担当教員情報					
担当教員	宇南山		実務経験の有無・職種	有・鍼灸あま指師	
学習目的					
スポーツドクター・医療関係者と連携・協力し、医学の知識を活かしてスポーツライフをサポートするのがメディカルトレーナーです。 解剖学の基礎知識と合わせて、特に整体術に関しての手技の基礎を体験しながら学びます。 手技の基礎では、手技理論とあわせて、知識・技術の両面での理解を深めます。					
到達目標					
メディカルトレーナーに必要な知識と手技の習得を目指します。 クライアントとの接し方、メディカルトレーナーとしての心構えも学びます。 メディカルトレーナー2以降につながるための基礎知識・基礎的な手技をしっかりと身につけましょう。					
教育方法等					
授業概要	メディカルトレーナーに必要な基礎知識として、解剖学、運動生理学について学びます。				
注意点	服装：学校指定ウェア、インシューズ ※アクセサリーを外して下さい。 持物：筆記用具 授業時数の4分の3以上出席しない者は評価を受ける権利がありません。				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	%			
	小テスト	%			
	レポート	80%	授業内容のまとめ		
	成果発表 （口頭・実技）	%			
	平常点	20%	積極的に授業に参加		
授業計画（1回～15回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	ガイダンス		受講の仕方／基本手技についてできる		
2回	基本実習		姿勢の作り方／背中のランドマークを知る		
3回	基本実習（背腰部）		背中を知る／手掌圧迫／実習腰部・仙骨部の押圧ができる		
4回	基本実習（背腰部）		背中を知る／手掌圧迫／脊柱起立筋の押圧ができる		
5回	基本実習（頸部・肩背部）		肩を知る／頸部のランドマークを知る ／肩背部の押圧（通し）ができる		
6回	基本実習（背上部）		背部（上部）を知る／脊際に指を入れて押すができる		
7回	基本実習（下肢）		下肢を知る／足底、下腿を押すができる		
8回	基本実習（上肢）		上肢を知る／肩甲骨周囲を押す、前腕を押す（側臥位）ができる		
9回	基本実習（上肢）		上肢を知る／肩甲骨周囲を押す、前腕を押す（側臥位）ができる		
10回	基本実習（パウダー使用）		パウダーを使って擦る／前腕のマッサージ（軽擦・圧迫・揉捏）ができる		
11回	基本実習（オイル使用）		オイルを使って擦る／下腿のマッサージ（軽擦・圧迫・揉捏）ができる		
12回	基本実習（オイル使用）		オイルを使って擦る／下腿のマッサージ（軽擦・圧迫・揉捏）ができる		
13回	実習まとめ		背中から上肢まで、一連の操作ができる		
14回	実習まとめ		背中から上肢まで、一連の操作ができる		
15回	総合演習		全身ができる		