

日本工学院八王子専門学校		開講年度	2019年度（平成31年度）		科目名	現場体験実習 A	
科目基礎情報							
開設学科	スポーツトレーナー科		コース名			開設期	通年
対象年次	1年次		科目区分	選択		時間数	30時間
単位数	1単位		授業形態	実習			
教科書/教材	特になし						
担当教員情報							
担当教員	田原・佐藤			実務経験の有無・職種	有・パーソナルトレーナー・アスレティックトレーナー		
学習目的							
今まで培ってきた知識や技術を駆使し、学内外のさまざまな指導現場において実習を行います。 指導対象は中高生やトップアスリートから高齢者や中高年の運動初心者まで年齢やレベルもさまざまです。 対象や目的に合わせて臨機応変な指導ができる事が目的です。							
到達目標							
指導者としての自覚を持ち、対象の人たちに寄り添うきめの細かい指導を目指します。 授業内で学びインプットした技術や知識を実際の現場でアウトプットすることで定着させることをねらいとしていきます。また実習を通し、指導者としての人格を養い、自立した指導者になる事が目標です。							
授業概要	学内・学外でのスポーツ指導活動現場での安全管理、運動やトレーニング指導の技術を実習を通じて習得します。 また、人との触れ合いや集団行動など、指導者として必要なスキルや心がけを育みます。						
注意点	日単位での報告書を提出して下さい。 講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取りないようにして下さい。 身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。						
評価方法	種別	割合	備 考				
	試験・課題	50%	報告書の内容を評価				
	小テスト	%					
	レポート	%					
	成果発表 （口頭・実技）	%					
	平常点	50%	積極的な活動の評価				
授業計画（1回～15回）							
回	授業内容			各回の到達目標			
1回	オリエンテーション			授業概要の説明・進め方を理解する			
2回	実習			スポーツトレーナーとして、各種実習を実施できる			
3回	実習			スポーツトレーナーとして、各種実習を実施できる			
4回	実習			スポーツトレーナーとして、各種実習を実施できる			
5回	実習			スポーツトレーナーとして、各種実習を実施できる			
6回	実習			スポーツトレーナーとして、各種実習を実施できる			
7回	実習			スポーツトレーナーとして、各種実習を実施できる			
8回	実習			スポーツトレーナーとして、各種実習を実施できる			
9回	実習			スポーツトレーナーとして、各種実習を実施できる			
10回	実習			スポーツトレーナーとして、各種実習を実施できる			
11回	実習			スポーツトレーナーとして、各種実習を実施できる			
12回	実習			スポーツトレーナーとして、各種実習を実施できる			
13回	実習			スポーツトレーナーとして、各種実習を実施できる			
14回	実習			スポーツトレーナーとして、各種実習を実施できる			
15回	まとめ			今までの実施してきた事を総轄的に考え、体験実習からスポーツトレーナーの役割を理解できる			