

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	スポーツ・レジャーとライフスタイル	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツ健康学科	コース名	スポーツビジネスコース	開設期	後期
対象年次	1年次	科目区分	選択	時間数	30時間
単位数	2単位	授業形態	講義		
教科書/教材	毎回レジュメ・資料を配布する。参考書・参考資料等は、授業中に指示する。				
担当教員情報					
担当教員	平野祐司		実務経験の有無・職種	有・スポーツ団体職員	
学習目的					
世界および日本におけるスポーツの発展の歴史的背景を理解し、スポーツの持つ本質的価値を学び、人間社会におけるスポーツの役割を過去現在にわたり検証し、将来スポーツの果たすべき役割とその効果について考証します。特に、2020年東京オリンピック・パラリンピックについては様々な角度から研究を行い、世界のスポーツイベントの頂点である同大会に対する理解を深めていくことを目的とします。					
到達目標					
人類の貴重な財産である「スポーツ」の価値を確認し、スポーツの果たす役割について理解していきます。また、現時点でスポーツの抱える「問題点」を知ることにより、将来のスポーツのあるべき姿、スポーツの社会への貢献について理解できます。					
教育方法等					
授業概要	講義だけでなく、発表やグループワークを採り入れます。全員の参加型授業を実施しながら、講師とのインタラクティブな会話、交流を通じて理解を深めていきます。				
注意点	学生間・教員と学生のコミュニケーションを重視します。授業中の私語や受講態度などには厳しく対応します。理由のない遅刻や欠席は認めません。授業に出席するだけでなく、全員が到達目標を達成できるような授業を行います。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	50%	試験と課題を総合的に評価します。		
	小テスト				
	レポート	20%	授業内容の理解度確認をするために実施します。		
	成果発表 （口頭・実技）				
	平常点	30%	積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。		
授業計画（1回～15回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	オリエンテーション		全15回の授業の進め方、内容などについての概説を行い、到達目標などについて理解します。		
2回	スポーツの歴史的背景～その1		スポーツの歴史的背景と世界的なスポーツの流れについて理解します。		
3回	スポーツの歴史的背景～その2		スポーツの歴史的背景と世界的なスポーツの流れ日本におけるスポーツの導入と発展について理解します。		
4回	スポーツの歴史的背景～その3		日本のスポーツの歴史的背景と特殊性について理解します。		
5回	スポーツの価値		スポーツの持つ本質的な価値とその役割について理解します。		
6回	スポーツの問題点		スポーツの抱える様々な問題点を包括的に理解します。		
7回	スポーツと社会貢献		スポーツの社会貢献の可能性について議論をします。		
8回	スポーツビジネス～その1		スポーツビジネスについて理解します。		
9回	スポーツビジネス～その2		スポーツビジネスについて理解します。		
10回	スポーツ産業 業界		日本におけるスポーツ産業について理解します。		
11回	スポーツとレジャー		スポーツとレジャー、楽しむスポーツ、スポーツツーリズムについて理解します。		
12回	2020東京オリ・パラ～その1		2020年東京オリンピック・パラリンピックについて理解します。		
13回	2020東京オリ・パラ～その2		2020年東京オリンピック・パラリンピックについて理解します。		
14回	スポーツの将来に向けて		将来のスポーツの可能性、役割について理解します。		
15回	まとめ		全体のまとめとテスト解説を通して、重要ポイントを確認・習得します。		