

|                                                                                                                                                                                 |                                                               |                |                                    |                        |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------|------------------------|-------|
| 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                                                    | 開講年度                                                          | 2019年度（平成31年度） | 科目名                                | MFCスタッフ実習 1            |       |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                          |                                                               |                |                                    |                        |       |
| 開設学科                                                                                                                                                                            | スポーツ健康学科                                                      | コース名           | スポーツビジネスコース                        | 開設期                    | 通年    |
| 対象年次                                                                                                                                                                            | 1年次                                                           | 科目区分           | 選択                                 | 時間数                    | 120時間 |
| 単位数                                                                                                                                                                             | 4単位                                                           | 授業形態           | 実習                                 |                        |       |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                          | トレーニング指導者テキスト（理論編・実技編・実践編）                                    |                |                                    |                        |       |
| 担当教員情報                                                                                                                                                                          |                                                               |                |                                    |                        |       |
| 担当教員                                                                                                                                                                            | 小林・浅野                                                         |                | 実務経験の有無・職種                         | 有・フィットネスインストラクター／トレーナー |       |
| 学習目的                                                                                                                                                                            |                                                               |                |                                    |                        |       |
| フィットネスクラブの運営・管理方法を学びます。<br>実践を通してパーソナルトレーニングの指導方法を学びます。<br>実践を通してスタジオプログラムの指導方法を学びます。<br>マネジメントに関して実体験を基に学びます。                                                                  |                                                               |                |                                    |                        |       |
| 到達目標                                                                                                                                                                            |                                                               |                |                                    |                        |       |
| 各種フィットネスクラブ（商業スポーツ施設）で即戦力として活躍できる能力を備えること目標として、実際のフィットネスクラブの運営・指導と同等の体験を学内施設（メディカルフィットネスセンター）で実施します。<br>産学連携をしているテクノジムジャパン株式会社のノウハウをベースに、最新のトレーニング機器・ICT機器（ウェアラブルデバイスなど）を活用します。 |                                                               |                |                                    |                        |       |
| 教育方法等                                                                                                                                                                           |                                                               |                |                                    |                        |       |
| 授業概要                                                                                                                                                                            | 授業で学んだことをMFCスタッフ実習にて実践して自分自身の技量を高めましょう                        |                |                                    |                        |       |
| 注意点                                                                                                                                                                             | 授業態度が著しく思わしくないものは、その活動時間を認めない場合があります。<br>活動指定ウエア・インシューズ・スマホ持参 |                |                                    |                        |       |
| 評価方法                                                                                                                                                                            | 種別                                                            | 割合             | 備 考                                |                        |       |
|                                                                                                                                                                                 | 試験・課題                                                         | 0%             |                                    |                        |       |
|                                                                                                                                                                                 | 小テスト                                                          | 0%             |                                    |                        |       |
|                                                                                                                                                                                 | レポート                                                          | 0%             |                                    |                        |       |
|                                                                                                                                                                                 | 成果発表<br>（口頭・実技）                                               | 90%            | 活動時間内での評価                          |                        |       |
|                                                                                                                                                                                 | 平常点                                                           | 10%            | 活動時間内での積極的行動を評価                    |                        |       |
| 授業計画（1回～15回）                                                                                                                                                                    |                                                               |                |                                    |                        |       |
| 回                                                                                                                                                                               | 授業内容                                                          |                | 各回の到達目標                            |                        |       |
| 1回                                                                                                                                                                              | オリエンテーション                                                     |                | 実習内容について理解する                       |                        |       |
| 2回                                                                                                                                                                              | 業界理解                                                          |                | 日本のフィットネスの現状について理解する               |                        |       |
| 3回                                                                                                                                                                              | 業界理解                                                          |                | フィットネスクラブで実施されている業務内容を理解する         |                        |       |
| 4回                                                                                                                                                                              | 業界理解                                                          |                | フィットネスクラブで実施されているフィットネスプログラムを理解する  |                        |       |
| 5回                                                                                                                                                                              | 実習                                                            |                | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する |                        |       |
| 6回                                                                                                                                                                              | 実習                                                            |                | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する |                        |       |
| 7回                                                                                                                                                                              | 実習                                                            |                | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する |                        |       |
| 8回                                                                                                                                                                              | 実習                                                            |                | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する |                        |       |
| 9回                                                                                                                                                                              | 実習                                                            |                | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する |                        |       |
| 10回                                                                                                                                                                             | 実習                                                            |                | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する |                        |       |
| 11回                                                                                                                                                                             | 実習                                                            |                | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する |                        |       |
| 12回                                                                                                                                                                             | 実習                                                            |                | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する |                        |       |
| 13回                                                                                                                                                                             | 実習                                                            |                | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する |                        |       |
| 14回                                                                                                                                                                             | 実習                                                            |                | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する |                        |       |
| 15回                                                                                                                                                                             | 実習                                                            |                | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する |                        |       |

**授業計画（１６回～３０回）**

| 回   | 授業内容 | 各回の到達目標                                      |
|-----|------|----------------------------------------------|
| １６回 | イベント | フィットネスプログラムのイベント企画立案します                      |
| １７回 | イベント | フィットネスプログラムのイベント企画立案します                      |
| １８回 | 実習   | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します |
| １９回 | 実習   | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します |
| ２０回 | 実習   | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します |
| ２１回 | 実習   | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します |
| ２２回 | 実習   | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します |
| ２３回 | 実習   | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します |
| ２４回 | 実習   | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します |
| ２５回 | 実習   | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します |
| ２６回 | 実習   | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します |
| ２７回 | 実習   | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します |
| ２８回 | 実習   | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します |
| ２９回 | 実習   | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します |
| ３０回 | 実習   | 実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します |