

日本工学院八王子専門学校		開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	解剖学概論
科目基礎情報					
開設学科	スポーツ健康学科三年制	コース名	スポーツインストラクターコース	開設期	前期
対象年次	1年次	科目区分	必修	時間数	30時間
単位数	2単位	開講時間	月曜4時限目	授業形態	講義
教科書/教材	「公認スポーツ指導者養成テキスト」共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ（公益財団法人日本スポーツ協会）				
担当教員情報					
担当教員	加藤 基		実務経験の有無・職種	有・大学講師	
学習目的					
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格取得に必要な共通科目となります。アスレティックトレーナー、ジュニアスポーツ指導員、水泳指導員、テニス指導員、テニス教師といった資格取得に必須の科目です。 スポーツ指導者に必要な解剖学の勉強をします。身体の仕組みとその動き、運動生理学、バイオメカニクス、健康管理、スポーツ障害(内科、外科)、アスレティックリハビリテーション、コンディショニング、暑熱環境対策、ドーピングなどスポーツ指導に必要な医学的知識習得を目的とします。また、ジュニアスポーツ指導員[スポーツ医学]領域の知識も学びます。					
到達目標					
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(アスレティックトレーナー、ジュニアスポーツ指導員、水泳指導員、テニス指導員、テニス教師など)に共通して必要となる基礎的な教養を身につけることを目標とします。 スポーツ指導者としてトレーニング指導・コンディショニング指導の基礎的な基盤となる知識でもある骨・関節・筋肉・神経・血管などの解剖学を理解し、しっかり覚えましょう。					
教育方法等					
授業概要	身体の仕組みとその動き、運動生理学、バイオメカニクス、健康管理、スポーツ障害(内科、外科)、アスレティックリハビリテーション、コンディショニング、暑熱環境対策、ドーピングなどJSPO専門科目の勉強に向けて基礎的な知識の修得を目標とします。				
注意点	授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	100%	筆記試験		
	小テスト	0%			
	レポート	0%			
	成果発表 (口頭・実技)	0%			
	平常点	0%			
授業計画（1回～15回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	身体のしくみと働き		運動器のしくみと働きについて知ります		
2回	身体のしくみと働き		運動器のしくみと働きについて理解します		
3回	スポーツ医学		からだの構造と成長発達について理解します		
4回	身体のしくみと働き		呼吸循環器系の働きについて知ります		
5回	身体のしくみと働き		エネルギー供給について知ります		
6回	身体のしくみと働き		呼吸循環器系の働きとエネルギー供給について理解します		
7回	身体のしくみと働き		スポーツバイオメカニクスの基礎(歩く・走る)について理解します		
8回	身体のしくみと働き		スポーツバイオメカニクスの基礎(投げる)について理解します		
9回	身体のしくみと働き		スポーツバイオメカニクスの基礎(跳ぶ)について理解します		
10回	身体のしくみと働き		スポーツバイオメカニクスの基礎(跳ぶ)について理解します		
11回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ		アスリートの健康管理について知ります		
12回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ		アスリートの健康管理について理解します		
13回	スポーツ医学		スポーツと内科的障害について理解します		
14回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ		アスリートの内科的障害と対策について知ります		
15回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ		アスリートの内科的障害と対策について理解します		

授業計画（１６回～３０回）		
回	授業内容	各回の到達目標
１６回	スポーツ医学	スポーツによる外傷・障害について理解します
１７回	スポーツ医学	スポーツ外傷・障害予防への取組みについて理解します
１８回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ	アスリートの外傷・障害と対策について理解します
１９回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ	アスレティックリハビリテーションについて知ります
２０回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ	トレーニング計画について知ります
２１回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ	アスレティックリハビリテーションとトレーニング計画について理解します
２２回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ	コンディショニングの手法（ストレッチング）について理解します
２３回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ	コンディショニングの手法（テーピング）について理解します
２４回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ	コンディショニングの手法（アイシング、スポーツマッサージ）について理解します
２５回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ	スポーツによる精神障害と対策について知ります
２６回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ	スポーツによる精神障害と対策について理解します
２７回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ	特殊環境下での対応について知ります
２８回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ	特殊環境下での対応について理解します
２９回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ	ドーピング防止（ドーピングコントロールを含む）について知ります
３０回	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ	ドーピング防止（ドーピングコントロールを含む）について理解します