

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	MFCスタッフ実習 1	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツ健康学科三年制	コース名	スポーツインストラクターコース	開設期	通年
対象年次	1年次	科目区分	選択	時間数	120時間
単位数	4単位	授業形態	実習		
教科書/教材	トレーニング指導者テキスト（理論編・実技編・実践編）				
担当教員情報					
担当教員	小林・浅野		実務経験の有無・職種	有・フィットネスインストラクター／トレーナー	
学習目的					
フィットネスクラブの運営・管理方法を学びます 実践を通してパーソナルトレーニングの指導方法を学びます 実践を通してスタジオプログラムの指導方法を学びます マネジメントに関して実体験を基に学びます					
到達目標					
各種フィットネスクラブ（商業スポーツ施設）で即戦力として活躍できる能力を備えることを目標とする。して、実際のフィットネスクラブの運営・指導と同等の体験を学内施設（メディカルフィットネスセンター）で体験します。 産学連携をしているテクノジムジャパン株式会社のノウハウをベースに、最新のトレーニング機器・ICT機器（ウェアラブルデバイスなど）を活用します。					
教育方法等					
授業概要	・授業で学んだことをMFCスタッフ実習にて実践して自分自身の技量を高めましょう 学内施設（メディカルフィットネスセンター）を利用して、フィットネスクラブの業務や運営を学びます。				
注意点	・授業態度が著しく思わしくないものは、その活動時間を認めない場合があります。 ・活動指定ウェア・インシューズ・スマホ持参して下さい				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	0%			
	小テスト	0%			
	レポート	0%			
	成果発表 （口頭・実技）	90%	活動時間内での評価します		
	平常点	10%	活動時間内での積極的行動を評価します		
授業計画（1回～30回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	オリエンテーション		実習内容について理解します		
2回	業界理解		日本のフィットネスの現状について理解します		
3回	業界理解		フィットネスクラブで実施されている業務内容を理解します		
4回	業界理解		フィットネスクラブで実施されているフィットネスプログラムを理解します		
5回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解します		
6回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解します		
7回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解します		
8回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解します		
9回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解します		
10回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解します		
11回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解します		
12回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解します		
13回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解します		
14回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解します		
15回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解します		

授業計画（16回～30回）

回	授業内容	各回の到達目標
16回	イベント	フィットネスプログラムのイベント企画立案します
17回	イベント	フィットネスプログラムのイベント企画立案します
18回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します
19回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します
20回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します
21回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します
22回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します
23回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します
24回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します
25回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します
26回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します
27回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します
28回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します
29回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します
30回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営します