

|                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                           |                |                                                |                 |                 |     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----|------|
| 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                                                                                                            | 開講年度                                                                                                                                                                      | 2019年度（平成31年度） |                                                | 科目名             | キャンプインストラクター実習A |     |      |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                           |                |                                                |                 |                 |     |      |
| 開設学科                                                                                                                                                                                                                                    | スポーツ健康学科三年制                                                                                                                                                               |                | コース名                                           | スポーツインストラクターコース |                 | 開設期 | 前期   |
| 対象年次                                                                                                                                                                                                                                    | 1年次                                                                                                                                                                       |                | 科目区分                                           | 選択              |                 | 時間数 | 30時間 |
| 単位数                                                                                                                                                                                                                                     | 1単位                                                                                                                                                                       |                | 授業形態                                           | 実習              |                 |     |      |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                                                                                  | 必要に応じて資料を配布します                                                                                                                                                            |                |                                                |                 |                 |     |      |
| 担当教員情報                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                           |                |                                                |                 |                 |     |      |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                                                    | 伊藤                                                                                                                                                                        |                |                                                | 実務経験の有無・職種      | 有・キャンプインストラクター  |     |      |
| 学習目的                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                           |                |                                                |                 |                 |     |      |
| <p>個人の成長や体験、教育などを目的としてキャンプをおこないます。私たちは普段、便利で効率的な生活を手に入れた反面、人の手を借りて情報を得たり、生活をしたりすることが少なくなりました。自然に親しみ理解を深め、その中で人との関わり方を体験的に学ぶ事が目的です。</p> <p>また生活自体が簡略化されていく傾向の中で、食事を自身で作るなどといった基本生活等を体験的に学んでいきます。そしてその活動を通じて、キャンプインストラクターの資格取得を目指します。</p> |                                                                                                                                                                           |                |                                                |                 |                 |     |      |
| 到達目標                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                           |                |                                                |                 |                 |     |      |
| キャンプでは自然体験、社会体験、生活体験、チャレンジ体験など多くの体験をしていきます。そのために、キャンプのねらいや目的を理解して、その目的を達成するために必要な知識や技術、指導法を身につけていきます。そして人間が自然の中で生活していく事で、自然との調和を見出し、そこから環境への関心、興味を深めていきます。また実習終了後のキャンプインストラクター取得を目標とします。                                                |                                                                                                                                                                           |                |                                                |                 |                 |     |      |
| 教育方法等                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                           |                |                                                |                 |                 |     |      |
| 授業概要                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>・野外活動の技術の習得</li><li>・野外での安全管理の方法</li><li>・自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学びます。</li></ul>                                          |                |                                                |                 |                 |     |      |
| 注意点                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>・授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。</li><li>・講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らない。</li><li>・身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。</li></ul> |                |                                                |                 |                 |     |      |
| 評価方法                                                                                                                                                                                                                                    | 種別                                                                                                                                                                        | 割合             | 備 考                                            |                 |                 |     |      |
|                                                                                                                                                                                                                                         | 試験・課題                                                                                                                                                                     | 0%             |                                                |                 |                 |     |      |
|                                                                                                                                                                                                                                         | 小テスト                                                                                                                                                                      | 0%             |                                                |                 |                 |     |      |
|                                                                                                                                                                                                                                         | レポート                                                                                                                                                                      | 0%             |                                                |                 |                 |     |      |
|                                                                                                                                                                                                                                         | 成果発表<br>(口頭・実技)                                                                                                                                                           | 50%            | 実習中に行われる課題によって評価します                            |                 |                 |     |      |
|                                                                                                                                                                                                                                         | 平常点                                                                                                                                                                       | 50%            | 積極的な活動を評価します                                   |                 |                 |     |      |
| 授業計画（1回～15回）                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                           |                |                                                |                 |                 |     |      |
| 回                                                                                                                                                                                                                                       | 授業内容                                                                                                                                                                      |                | 各回の到達目標                                        |                 |                 |     |      |
| 1回                                                                                                                                                                                                                                      | オリエンテーション                                                                                                                                                                 |                | キャンプについての注意事項、実習行程を理解します                       |                 |                 |     |      |
| 2回                                                                                                                                                                                                                                      | アイスブレイク                                                                                                                                                                   |                | コミュニケーションをとりやすい雰囲気作り等を習得します                    |                 |                 |     |      |
| 3回                                                                                                                                                                                                                                      | ロープワーク                                                                                                                                                                    |                | テントやタープを張るために必要となる、ロープワークの技術を習得します             |                 |                 |     |      |
| 4回                                                                                                                                                                                                                                      | テント設営                                                                                                                                                                     |                | テントの設営を習得すると共に、チームワークを理解します                    |                 |                 |     |      |
| 5回                                                                                                                                                                                                                                      | タープ張                                                                                                                                                                      |                | 班の拠点となる場所を確保し、日除け雨よけに必要なタープを張る技術を習得します         |                 |                 |     |      |
| 6回                                                                                                                                                                                                                                      | 薪の割り方                                                                                                                                                                     |                | ナタの使用法、炊事や焚火に必要な薪の作成方法を習得します                   |                 |                 |     |      |
| 7回                                                                                                                                                                                                                                      | 焚火                                                                                                                                                                        |                | 炊事や、暖をとるために必要となる焚火（火の付け方）の技術や注意点等を習得します        |                 |                 |     |      |
| 8回                                                                                                                                                                                                                                      | 野外炊事①                                                                                                                                                                     |                | 班ごとに役割分担を決め、調理（夕食）方法を習得します                     |                 |                 |     |      |
| 9回                                                                                                                                                                                                                                      | 野外炊事②                                                                                                                                                                     |                | 班ごとに役割分担を決め、調理（朝食）方法を習得します                     |                 |                 |     |      |
| 10回                                                                                                                                                                                                                                     | トレッキング                                                                                                                                                                    |                | キャンプ場の近隣を散策し、自然との触れ合いや団体行動を身に付けます              |                 |                 |     |      |
| 11回                                                                                                                                                                                                                                     | 野外炊事③                                                                                                                                                                     |                | 各種食材をゲームで争奪し、各班ごとに調理をおこない、創造性やチーム力を習得します       |                 |                 |     |      |
| 12回                                                                                                                                                                                                                                     | キャンプファイヤー                                                                                                                                                                 |                | 火を囲み自然を感じると共に、コミュニケーション能力を身に付けます               |                 |                 |     |      |
| 13回                                                                                                                                                                                                                                     | 野外炊事④                                                                                                                                                                     |                | 班ごとに役割分担を決め、調理（朝食）方法を習得します                     |                 |                 |     |      |
| 14回                                                                                                                                                                                                                                     | 選択プログラム                                                                                                                                                                   |                | レクリエーションスポーツ、クラフト作成、ネイチャーウォッチング等、各種プログラムを理解します |                 |                 |     |      |
| 15回                                                                                                                                                                                                                                     | マインドクロッキー                                                                                                                                                                 |                | 好きな場所で、ひとりの時間を過ごすことによって自身を見つめなおし、達成度合いを理解します   |                 |                 |     |      |