

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	野球	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツ健康学科三年制	コース名	スポーツインストラクターコース	開設期	前期
対象年次	1年次	科目区分	選択	時間数	30時間
単位数	1単位	授業形態	実技		
教科書/教材	特になし				
担当教員情報					
担当教員	岡田 忠雄		実務経験の有無・職種	有 元プロ野球選手	
学習目的					
野球の歴史・ルール・特性を学び、技術の向上と共に初心者指導法の習得を目的とします。 また、勝敗を競う楽しさや喜びを体験すると共にフェアなプレイを大切にすることや仲間を尊重し、人間力を高めるための一環としても取り組んでいます。					
到達目標					
野球について基礎的な技術習得に重きをおき、実際のゲームに役立つように、また楽しくプレイができるよう色々な角度から試合形式での体験をしていきます。また、指導法の習得及びフェアプレイの精神を養い、チームとして協調性なども身につけることを目標とします。					
教育方法等					
授業概要	・野球におけるルール、試合の攻・走・守、初心者指導方法を習得します。				
注意点	・授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。 ・長袖、長ズボン、帽子を着用して下さい。 ・熱中症対策で各自水分補給をして下さい。 ・グローブをなるべく持参して下さい。				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	10%	試験と課題を総合的に評価します		
	小テスト	0%			
	レポート	0%			
	成果発表 （口頭・実技）	80%	実技中に行われる課題によって評価します		
	平常点	10%	積極的な授業参加度、授業態度によって評価します		
授業計画（1回～15回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	野球の歴史、投球動作実践		野球の歴史について理解し、ボールを使用した投球動作を習得します		
2回	野球のルール説明、打つ動作実践		野球のルールについて理解し、バットを使用した打つ動作を習得します		
3回	守備について(各ポジションの特性説明)		野球の守備について、各ポジション別に特性を理解します		
4回	試合形式説明、ベースランニング実践		野球の試合形式を理解して、ベースランニングの技術を身に付けます		
5回	攻撃のポイント①打順について、試合実践		攻撃における打順について試合形式の実践から理解します		
6回	攻撃のポイント②犠打について、試合実践		攻撃における犠打について試合形式の実践から理解します		
7回	攻撃のポイント③ 進塁について、試合実践		攻撃における進塁について試合形式の実践から理解します		
8回	攻撃のポイント④ 走塁について、試合実践		攻撃における走塁について試合形式の実践から理解します		
9回	攻撃のポイント⑤ 適時打について試合実践		攻撃における適時打について試合形式の実践から理解します		
10回	守備のポイント①ピッチャー、試合実践		守備におけるピッチャーの役割について試合形式の実践から理解します		
11回	守備のポイント② キャッチャー、試合実践		守備におけるキャッチャーの役割について試合形式の実践から理解します		

1 2 回	守備のポイント③ 連携プレー、試合実践	守備における連携プレーについて試合形式の実践から理解します
1 3 回	総合演習① 試合、指導法確認、練習における安全確保	試合形式の実践において、指導法及び安全確保について習得します
1 4 回	総合演習② 試合、指導法確認、練習における安全確保	試合形式の実践において、指導法及び安全確保について習得します
1 5 回	まとめ (試合形式)	試合形式の実践において、総合的に野球の楽しさを体験して、指導法及び安全確保について習得します