

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	キャリアアップセミナー C	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツ健康学科	コース名	テニスコース	開設期	通年
対象年次	1年次	科目区分	選択	時間数	45時間
単位数	3単位	授業形態	演習		
教科書/教材	セミナー、資格ごとに配布				
担当教員情報					
担当教員	セミナー開催協会などの講師		実務経験の有無・職種	有・スポーツ関連業界	
学習目的					
認定ストレッチングトレーナー・パートナー、キネシオテーピング、コンプレフロス、認定コンディショニングインストラクターなどの短期集中講座を受講し、様々な資格の取得や特殊な技術の取得を目的とします。 また資格や技術の習得をすることで就職やスポーツトレーナー、スポーツ指導者として、活動や活躍の幅を広げる事も目的の一つです。					
到達目標					
「仕事に就く」「健康に関わる」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップを目標とします。 また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつながる事も目標です。					
授業概要	資格取得のための短期講座。 短期講座を受講、終了後にテスト受け合格をすると資格取得などが可能。 シラバス「キャリアアップセミナーA～D」に関連講座を記載しています。 合計45時間の講座内容修了がキャリアアップセミナーCとなります				
注意点	一回の欠席でも資格取得は不可能になります。 講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取りないようにして下さい。 身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	100%	試験と課題を総合的に評価します。		
	小テスト	%			
	レポート	%			
	成果発表 （口頭・実技）	%			
	平常点	%			
授業計画（1回～45回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	コンプレフロスとは		コンプレフロスについて理解します		
2回	ファッシアについて		ファッシアについて理解します		
3回	フロッシングテクニック基礎		基礎的な取扱い方を習得します		
4回	上腕のコンプレフロス①		上腕のコンプレフロスについて理解します		
5回	上腕のコンプレフロス②		上腕のコンプレフロスを巻く技術を習得します		
6回	大腿のコンプレフロス①		大腿のコンプレフロスについて理解します		
7回	大腿のコンプレフロス②		大腿のコンプレフロスを巻く技術を習得します		
8回	前腕のコンプレフロス①		前腕のコンプレフロスについて理解します		
9回	前腕のコンプレフロス②		前腕のコンプレフロスを巻く技術を習得します		
10回	下腿のコンプレフロス①		下腿のコンプレフロスについて理解します		
11回	下腿のコンプレフロス②		下腿のコンプレフロスを巻く技術を習得します		
12回	手・指のコンプレフロス①		手・指のコンプレフロスについて理解します		
13回	手・指のコンプレフロス②		手・指のコンプレフロスを巻く技術を習得します		
14回	肩のコンプレフロス①		肩のコンプレフロスについて理解します		
15回	肩のコンプレフロス②		肩のコンプレフロスを巻く技術を習得します		

回	授業内容	各回の到達目標
1 6 回	スポーツテーピング概論	スポーツテーピングの歴史・目的・効果について理解します
1 7 回	手指のスポーツテーピング	手指のテーピングを巻くことができます
1 8 回	足関節の捻挫予防の基礎テーピング①	足関節の捻挫予防の基礎テーピングについて理解します
1 9 回	足関節の捻挫予防の基礎テーピング②	足関節の捻挫予防の基礎テーピングをより深く理解します
2 0 回	足関節の捻挫予防の基礎テーピング③	足関節の捻挫予防の基礎テーピングを巻くことができます
2 1 回	足関節の捻挫予防の基礎テーピング④	足関節の捻挫予防の基礎テーピングの技術向上を目指します
2 2 回	膝関節の基本テーピング①	膝関節の基本的なテーピングについて理解します
2 3 回	膝関節の基本テーピング②	膝関節の基本的なテーピングをより深く理解します
2 4 回	膝関節の基本テーピング③	膝関節の基本的なテーピングを巻くことができます
2 5 回	膝関節の基本テーピング④	膝関節の基本的なテーピングの技術向上を目指します
2 6 回	肉離れの基本テーピング①	肉離れのテーピングについて理解します
2 7 回	肉離れの基本テーピング②	肉離れのテーピングを巻くことができます
2 8 回	生活用の基本テーピング①	日常生活で使えるテーピングについて理解します
2 9 回	生活用の基本テーピング②	日常生活で使えるテーピングを幅広く理解します
3 0 回	生活用の基本テーピング③	日常生活で使えるテーピングを巻くことができます
3 1 回	幼児体育指導とは	幼児体育について理解します
3 2 回	幼児体育指導員とは	幼児体育指導員の役割・内容について理解します
3 3 回	発育発達について①	発育発達について理解します
3 4 回	発育発達について②	発育発達について理解します
3 5 回	指導プログラム①	指導プログラムについて理解します
3 6 回	指導プログラム②	指導プログラムについてより深く理解します
3 7 回	マット運動①	マット運動の基礎動作について理解します
3 8 回	マット運動②	マット運動の基礎動作を習得します
3 9 回	マット運動③	マット運動の指導技術を習得します
4 0 回	マット運動④	マット運動の補助技術を習得します
4 1 回	縄跳び①	縄跳びの基本動作（前回り、後ろ回り、交差とび等）を習得します
4 2 回	縄跳び②	縄跳びの応用動作（あやとび、二重跳び等）を習得します
4 3 回	縄跳び③	縄跳びの指導技術を習得します
4 4 回	跳び箱①	跳び箱の基本動作を習得します
4 5 回	跳び箱②	跳び箱の指導技術を習得します