

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                     |                |                                        |          |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------|----------|------|
| 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 開講年度                                                                                                                                                                | 2019年度（平成31年度） | 科目名                                    | スポーツ医学概論 |      |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                |                                        |          |      |
| 開設学科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | スポーツ健康学科                                                                                                                                                            | コース名           | テニスコース                                 | 開設期      | 後期   |
| 対象年次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1年次                                                                                                                                                                 | 科目区分           | 選択                                     | 時間数      | 15時間 |
| 単位数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1単位                                                                                                                                                                 | 授業形態           | 講義                                     |          |      |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 「公認スポーツ指導者養成テキスト」 共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ （公益財団法人日本スポーツ協会）                                                                                                                        |                |                                        |          |      |
| 担当教員情報                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                |                                        |          |      |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 後藤                                                                                                                                                                  |                | 実務経験の有無・職種                             | 無        |      |
| 学習目的                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                     |                |                                        |          |      |
| スポーツ活動は、けがや傷害など様々な健康上の問題を引き起こし、場合によっては死亡事故など重大事象を招く恐れもあります。したがって、スポーツを指導するに際して、スポーツ活動に伴う病気やけがについての医学的な基礎知識を獲得しておく必要があります。スポーツと健康の関係性をはじめ、スポーツ活動中に多いケガや病気（内科的障害ならびに外科的障害）とその発生メカニズム、発生リスクおよび予防法を中心に学習します。また、障害発生時の救急処置やリハビリテーションのポイントについてもあわせて、スポーツ指導者に必要なスポーツ医学基礎についての概要を学びます。日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格取得に必要な共通科目となります。アスレティックトレーナー、ジュニアスポーツ指導員、水泳指導員、テニス指導員、テニス教師などの資格取得には必須の科目です。 |                                                                                                                                                                     |                |                                        |          |      |
| 到達目標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                     |                |                                        |          |      |
| 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(アスレティックトレーナー、ジュニアスポーツ指導員、水泳指導員、テニス指導員、テニス教師など)に共通して必要となる以下のような基礎的な知識の獲得を目標とします。<br>①スポーツと健康の関わりを説明できる。<br>②スポーツ活動に多い病気（内科的疾患）およびケガ（外科的疾患）の概要とその発症機構やリスク、予防法を説明できる。<br>③スポーツ活動中に発生した病気（内科的疾患）やケガ（外科的疾患）に対する応急処置とリハビリテーションの概要について説明できる。                                                                                                                        |                                                                                                                                                                     |                |                                        |          |      |
| 教育方法等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                     |                |                                        |          |      |
| 授業概要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | スポーツと健康の関係性をはじめ、スポーツ活動中に多いケガや病気(内科的障害、外科的障害)とその予防方法、救急処置(救急蘇生法、一次救命処置、ファーストエイド、緊急時の連絡マニュアル、RICE処置、ケガの応急処置)などのスポーツ医学について学び、スポーツ現場で起きたアクシデントに適切な対応がとれるスポーツ指導者について学びます |                |                                        |          |      |
| 注意点                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。                                                                                                                                |                |                                        |          |      |
| 評価方法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 種別                                                                                                                                                                  | 割合             | 備 考                                    |          |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 試験・課題                                                                                                                                                               | 80%            | 試験と課題を総合的に評価する                         |          |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 小テスト                                                                                                                                                                | 0%             |                                        |          |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | レポート                                                                                                                                                                | 20%            | 授業内容の理解度を確認するために実施する                   |          |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 成果発表<br>(口頭・実技)                                                                                                                                                     | 0%             |                                        |          |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 平常点                                                                                                                                                                 | 0%             |                                        |          |      |
| 授業計画（1回～15回）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                     |                |                                        |          |      |
| 回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 授業内容                                                                                                                                                                |                | 各回の到達目標                                |          |      |
| 1回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ                                                                                                                                                   |                | スポーツと健康(スポーツ医学全般)について理解します             |          |      |
| 2回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ                                                                                                                                                   |                | スポーツと健康(加齢現象)について理解します                 |          |      |
| 3回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ                                                                                                                                                   |                | スポーツと健康(健康の定義)について理解します                |          |      |
| 4回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ                                                                                                                                                   |                | スポーツと健康(身体活動の必要性)について理解します             |          |      |
| 5回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ                                                                                                                                                   |                | スポーツ活動中に多いケガや病気(内科的急性障害)について理解します      |          |      |
| 6回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ                                                                                                                                                   |                | スポーツ活動中に多いケガや病気(内科的慢性障害)について理解します      |          |      |
| 7回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ                                                                                                                                                   |                | スポーツ活動中に多いケガや病気(スポーツに多い外科的障害)について理解します |          |      |
| 8回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ                                                                                                                                                   |                | スポーツ活動中に多いケガや病気(外科的障害の予防)について理解します     |          |      |
| 9回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ                                                                                                                                                   |                | 救急処置(救急蘇生法) について理解します                  |          |      |
| 10回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ                                                                                                                                                   |                | 救急処置(突然の心停止予防) について理解します               |          |      |
| 11回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ                                                                                                                                                   |                | 救急処置(一次救命処置、ファーストエイド) について理解します        |          |      |
| 12回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ                                                                                                                                                   |                | 救急処置(緊急時の連絡マニュアル) について理解します            |          |      |
| 13回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ                                                                                                                                                   |                | 救急処置(RICE処置) について理解します                 |          |      |
| 14回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ                                                                                                                                                   |                | 救急処置(傷の手当と応急処置) について理解します              |          |      |
| 15回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | まとめ                                                                                                                                                                 |                | 全体を理解できている                             |          |      |