

|                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                         |                                 |                |                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------|----------------|
| 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                                                                                                                                                           | 開講年度                                                                                                                    | 2019年度（平成31年度）                  | 科目名            | 解剖学概論          |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                         |                                 |                |                |
| 開設学科                                                                                                                                                                                                                                                                                   | スポーツ健康学科                                                                                                                | コース名                            | テニスコース         | 開設期<br>前期      |
| 対象年次                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1年次                                                                                                                     | 科目区分                            | 選択             | 時間数<br>30時間    |
| 単位数                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2単位                                                                                                                     | 授業形態                            | 講義             |                |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 「公認スポーツ指導者養成テキスト」共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ（公益財団法人日本スポーツ協会）                                                                              |                                 |                |                |
| 担当教員情報                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                         |                                 |                |                |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 加藤 基                                                                                                                    |                                 | 実務経験の有無・職種     | 有・アスレティックトレーナー |
| 学習目的                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                         |                                 |                |                |
| <p>日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格取得に必要な共通科目となります。アスレティックトレーナー、ジュニアスポーツ指導員、水泳指導員、テニス指導員、テニス教師といった資格取得に必須の科目です。</p> <p>スポーツ指導者に必要な解剖学の勉強をします。身体の仕組みとその動き、運動生理学、バイオメカニクス、健康管理、スポーツ障害(内科、外科)、アスレティックリハビリテーション、コンディショニング、暑熱環境対策、ドーピングなどスポーツ指導に必要な医学的知識習得を目的とします。また、ジュニアスポーツ指導員[スポーツ医学]領域の知識も学びます。</p> |                                                                                                                         |                                 |                |                |
| 到達目標                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                         |                                 |                |                |
| <p>日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(アスレティックトレーナー、ジュニアスポーツ指導員、水泳指導員、テニス指導員、テニス教師など)に共通して必要となる基礎的な教養を身につけることを目標とします。</p>                                                                                                                                                                                |                                                                                                                         |                                 |                |                |
| 教育方法等                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                         |                                 |                |                |
| 授業概要                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 身体の仕組みとその動き、運動生理学、バイオメカニクス、健康管理、スポーツ障害(内科、外科)、アスレティックリハビリテーション、コンディショニング、暑熱環境対策、ドーピングなどJSPO専門科目の勉強に向けて基礎的な知識の修得を目標とします。 |                                 |                |                |
| 注意点                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。                                                                                    |                                 |                |                |
| 評価方法                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 種別                                                                                                                      | 割合                              | 備 考            |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 試験・課題                                                                                                                   | 100%                            | 試験と課題を総合的に評価する |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 小テスト                                                                                                                    | %                               |                |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                        | レポート                                                                                                                    | %                               |                |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 成果発表<br>(口頭・実技)                                                                                                         | %                               |                |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 平常点                                                                                                                     | %                               |                |                |
| 授業計画（1回～30回）                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                         |                                 |                |                |
| 回                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 授業内容                                                                                                                    | 各回の到達目標                         |                |                |
| 1回                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 身体のしくみと働き                                                                                                               | 運動器のしくみと働きについて知ります              |                |                |
| 2回                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 身体のしくみと働き                                                                                                               | 運動器のしくみと働きについて理解します             |                |                |
| 3回                                                                                                                                                                                                                                                                                     | スポーツ医学                                                                                                                  | からだの構造と成長発達について理解します            |                |                |
| 4回                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 身体のしくみと働き                                                                                                               | 呼吸循環器系の働きについて知ります               |                |                |
| 5回                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 身体のしくみと働き                                                                                                               | エネルギー供給について知ります                 |                |                |
| 6回                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 身体のしくみと働き                                                                                                               | 呼吸循環器系の働きとエネルギー供給について理解します      |                |                |
| 7回                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 身体のしくみと働き                                                                                                               | スポーツバイオメカニクスの基礎(歩く・走る)について理解します |                |                |
| 8回                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 身体のしくみと働き                                                                                                               | スポーツバイオメカニクスの基礎(投げる)について理解します   |                |                |
| 9回                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 身体のしくみと働き                                                                                                               | スポーツバイオメカニクスの基礎(跳ぶ)について理解します    |                |                |
| 10回                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 身体のしくみと働き                                                                                                               | スポーツバイオメカニクスの基礎(跳ぶ)について理解します    |                |                |
| 11回                                                                                                                                                                                                                                                                                    | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ                                                                                                       | アスリートの健康管理について知ります              |                |                |
| 12回                                                                                                                                                                                                                                                                                    | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ                                                                                                       | アスリートの健康管理について理解します             |                |                |
| 13回                                                                                                                                                                                                                                                                                    | スポーツ医学                                                                                                                  | スポーツと内科的障害について理解します             |                |                |
| 14回                                                                                                                                                                                                                                                                                    | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ                                                                                                       | アスリートの内科的障害と対策について知ります          |                |                |
| 15回                                                                                                                                                                                                                                                                                    | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ                                                                                                       | アスリートの内科的障害と対策について理解します         |                |                |

| 回     | 授業内容              | 各回の到達目標                                |
|-------|-------------------|----------------------------------------|
| 1 6 回 | スポーツ医学            | スポーツによる外傷・障害について理解します                  |
| 1 7 回 | スポーツ医学            | スポーツ外傷・障害予防への取組みについて理解します              |
| 1 8 回 | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ | アスリートの外傷・障害と対策について理解します                |
| 1 9 回 | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ | アスレティックリハビリテーションについて知ります               |
| 2 0 回 | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ | トレーニング計画について知ります                       |
| 2 1 回 | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ | アスレティックリハビリテーションとトレーニング計画について理解します     |
| 2 2 回 | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ | コンディショニングの手法（ストレッチング）について理解します         |
| 2 3 回 | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ | コンディショニングの手法（テーピング）について理解します           |
| 2 4 回 | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ | コンディショニングの手法（アイシング、スポーツマッサージ）について理解します |
| 2 5 回 | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ | スポーツによる精神障害と対策について知ります                 |
| 2 6 回 | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ | スポーツによる精神障害と対策について理解します                |
| 2 7 回 | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ | 特殊環境下での対応について知ります                      |
| 2 8 回 | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ | 特殊環境下での対応について理解します                     |
| 2 9 回 | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ | ドーピング防止（ドーピングコントロールを含む）について知ります        |
| 3 0 回 | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ | ドーピング防止（ドーピングコントロールを含む）について理解します       |