

|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                     |                |                                                  |            |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------|------------|------|
| 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                                                                              | 開講年度                                                                                                                | 2019年度（平成31年度） | 科目名                                              | アウトドア実習 A  |      |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                     |                |                                                  |            |      |
| 開設学科                                                                                                                                                                                                      | スポーツ健康学科                                                                                                            | コース名           | テニスコース                                           | 開設期        | 前期   |
| 対象年次                                                                                                                                                                                                      | 1年次                                                                                                                 | 科目区分           | 選択                                               | 時間数        | 30時間 |
| 単位数                                                                                                                                                                                                       | 1単位                                                                                                                 | 授業形態           | 実習                                               |            |      |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                                                    | 特になし                                                                                                                |                |                                                  |            |      |
| 担当教員情報                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                     |                |                                                  |            |      |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                      | 白畑瞬,白畑亮                                                                                                             |                | 実務経験の有無・職種                                       | 有・アウトドアガイド |      |
| 学習目的                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                     |                |                                                  |            |      |
| 奄美大島にてマングローブや原生林、サンゴ礁の海など他では味わえない自然の学びます。カヌーやSUPなどマリンスポーツ、山の中でのトレッキングを通し基礎的技術を身に付け、また海や山におけるマナーや事故防止についての知識や行動を身に付けアウトドアを学びます。集団生活を通して学生同士の協力、各自に与えられた役割を果たすことによって、集団の中の一員として自覚を持った行動・生活等を身に付けることを目的とします。 |                                                                                                                     |                |                                                  |            |      |
| 到達目標                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                     |                |                                                  |            |      |
| 海や山でのアウトドアスポーツ活動での技術や危険回避の方法などを身につけ、海、山など野外活動におけるマナーの実際を学び、経験することで自然のありがたみを肌で感じることをねらいとします。また集団生活をするることにより、学生同士の連帯感や自己責任を果たすことによって人間力の向上を目標とします                                                           |                                                                                                                     |                |                                                  |            |      |
| 教育方法等                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                     |                |                                                  |            |      |
| 授業概要                                                                                                                                                                                                      | ・ 野外活動の技術を習得します<br>・ 野外での安全管理の方法を習得します<br>・ 自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学びます                                   |                |                                                  |            |      |
| 注意点                                                                                                                                                                                                       | ・ 授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません<br>・ 講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにして下さい<br>・ 身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません |                |                                                  |            |      |
| 評価方法                                                                                                                                                                                                      | 種別                                                                                                                  | 割合             | 備 考                                              |            |      |
|                                                                                                                                                                                                           | 試験・課題                                                                                                               | 0%             |                                                  |            |      |
|                                                                                                                                                                                                           | 小テスト                                                                                                                | 0%             |                                                  |            |      |
|                                                                                                                                                                                                           | レポート                                                                                                                | 0%             |                                                  |            |      |
|                                                                                                                                                                                                           | 成果発表<br>（口頭・実技）                                                                                                     | 50%            | 実習中に行われる課題によって評価します                              |            |      |
|                                                                                                                                                                                                           | 平常点                                                                                                                 | 50%            | 積極的な活動を評価します                                     |            |      |
| 授業計画（1回～15回）                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                     |                |                                                  |            |      |
| 回                                                                                                                                                                                                         | 授業内容                                                                                                                |                | 各回の到達目標                                          |            |      |
| 1回                                                                                                                                                                                                        | オリエンテーション                                                                                                           |                | アウトドアについての注意事項、実習行程を理解します                        |            |      |
| 2回                                                                                                                                                                                                        | 奄美大島の自然について                                                                                                         |                | 奄美大島の自然や文化を学び、自然に対して感謝する気持ちを育みます                 |            |      |
| 3回                                                                                                                                                                                                        | トレッキング①                                                                                                             |                | トレッキングを体験することにより、基礎的技術を習得します                     |            |      |
| 4回                                                                                                                                                                                                        | トレッキング②                                                                                                             |                | 原生林でのトレッキング体験から、自然について理解します                      |            |      |
| 5回                                                                                                                                                                                                        | クラフト作成①                                                                                                             |                | 創造性を養い、クラフト（キャンドル等）作成の技術を習得します                   |            |      |
| 6回                                                                                                                                                                                                        | クラフト作成②                                                                                                             |                | 創造性を養い、クラフト（泥染め等）作成の技術を習得します                     |            |      |
| 7回                                                                                                                                                                                                        | ネイチャーゲーム①                                                                                                           |                | 自然を観察（星空観察等）し理解すると共に、自己理解の方法を習得します               |            |      |
| 8回                                                                                                                                                                                                        | ネイチャーゲーム②                                                                                                           |                | 自然を観察（鳥散策等）し理解すると共に、自己理解の方法を習得します                |            |      |
| 9回                                                                                                                                                                                                        | SUP①                                                                                                                |                | SUPを体験することにより、基礎的技術を習得します                        |            |      |
| 10回                                                                                                                                                                                                       | SUP②                                                                                                                |                | SUPの素晴らしさのみならず、自然との共存を理解します                      |            |      |
| 11回                                                                                                                                                                                                       | マングローブカヌー①                                                                                                          |                | カヌーを体験することにより、基礎的技術を習得します                        |            |      |
| 12回                                                                                                                                                                                                       | マングローブカヌー②                                                                                                          |                | カヌーの素晴らしさのみならず、自然との共存を理解します                      |            |      |
| 13回                                                                                                                                                                                                       | 舟漕ぎ①                                                                                                                |                | 郷土文化である舟漕ぎを体験することにより、基礎的技術を習得します                 |            |      |
| 14回                                                                                                                                                                                                       | 舟漕ぎ②                                                                                                                |                | 郷土文化である舟漕ぎを体験することにより、自然との共存や奄美大島の歴史や文化を理解します     |            |      |
| 15回                                                                                                                                                                                                       | 舟漕ぎ③                                                                                                                |                | 郷土文化である舟漕ぎを島民の方たちと一緒に体験することにより、コミュニケーション能力を習得します |            |      |