

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	コーチング実習 A	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツ健康学科	コース名	テニスコース	開設期	前期
対象年次	1年次	科目区分	選択	時間数	30時間
単位数	1単位	授業形態	実習		
教科書/教材	必要に応じて資料配布。				
担当教員情報					
担当教員	久松		実務経験の有無・職種	有・プロテニスプレーヤー	
学習目的					
学内外の現場でコーチングを行い様々なレベルの生徒に対して指導法の実践と対処法を学びます。またコーチとして社会人としての礼儀や振る舞いを学び、コミュニケーション力とコーチングスキルの向上を目的とします。					
到達目標					
学内外の現場でコーチングを行い各レベル各年代に応じた生徒に向け授業で学んだ指導法を実践し、対処法を学びます。コーチとして生計を立てていくために社会人としての礼儀や振る舞いを意識してコミュニケーションの重要性を本実習を通して学びます。また、本実習を通してコーチングスキルの向上、習得することを到達目標とします。					
教育方法等					
授業概要	学内外で行われるコーチングの現場で指導実践します。現場での経験をレポート提出します。現場でしかできない経験を積極的に行います。				
注意点	コーチをするうえで学生か否かは生徒には関係ないため、身なりや言葉遣いなどの面で社会人としての振る舞いが求められることを自覚すること。また実習先の企業、組織の方に対し本校の代表として自覚を持ち行動をすること。				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	0%			
	小テスト	0%			
	レポート	50%	実習に関して内容と反省点などを明確にレポート作成を行います		
	成果発表 (口頭・実技)	0%			
	平常点	50%	積極的な参加度、態度によって評価		
授業計画（1回～15回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	オリエンテーション		レベル別のコーチングに対する理解を深める		
2回	Play & Stay1		Play & Stayの目的を理解することができる		
3回	Play & Stay2		Play & Stayのアシスタントコーチとして現場でレッスンを行うことができる		
4回	Play & Stay3		Play & Stayのチーフコーチとしてレッスンを行うことができる		
5回	初心者クラスレッスン1		初心者クラスのレッスン目的を理解することができる		
6回	初心者クラスレッスン2		初心者クラスレッスンのアシスタントコーチとして現場でレッスンを行うことができる		
7回	初心者クラスレッスン3		初心者クラスのレッスンのチーフコーチとしてレッスンを行うことができる		
8回	初心者クラスレッスン4		初心者クラスのレッスンでローテーションを使ったレッスンを行うことができる		
9回	初級者クラスレッスン1		初級者クラスのレッスンの目的を理解できる		
10回	初級者クラスレッスン2		初級者クラスのレッスンのアシスタントコーチとして現場でレッスンを行うことができる		
11回	初級者クラスレッスン3		初級者クラスのチーフコーチとしてレッスンを行うことができる		
12回	初級者クラスレッスン4		初級者クラスのレッスンでローテーションを使ったレッスンを行うことができる		
13回	ゲーム形式1		シングルの要素を含むゲーム形式レッスンを行う		
14回	ゲーム形式2		ダブルスの要素を含むゲーム形式レッスンを行うことができる		
15回	レポート作成		レベル別のコーチングをレポートとして作成、提出する		