

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	臨床心理学	
科目基礎情報					
開設学科	鍼灸科	コース名		開設期	前期
対象年次	1年次	科目区分	必修	時間数	30時間
単位数	2単位	授業形態	講義		
教科書/教材	配布するプリントに基づき授業を展開する。公衆衛生学等の精神医学関連ページを参照（授業に持参する必要なし）。				
担当教員情報					
担当教員	寺崎馨章	実務経験の有無・職種	有・公認心理師、臨床心理士		
学習目的					
心理学、メンタルヘルス、コミュニケーションに関する知識の習得を目的とする。体が傷ついた患者は心にも多くの負担をかかえるものである。この講義では自分以外の人の心理には膨大な多様性が存在することを理解し、その受け止め方には柔軟性が必要であることを学んでいくことを目的とする。					
到達目標					
心理学、精神医学の観点から、メンタルヘルスについて概論的知識を得るとともに、自身の健康やコミュニケーションについても考察できるようになることを目標とする。一般的な「人」の持つメンタルの傾向などを理解することから始まり、疾病としての心理の揺らぎを理解することにより、対患者とのコミュニケーション能力を高める。					
教育方法等					
授業概要	心理学を学ぶ意味を理解し、患者とのコミュニケーションに必要なスキルであることを理解してもらう。心理学では多くの研究から「多くの人が持っている心理状態」が想定されており、その一般的な心理の動態を把握する。また、疾患や障害について知ることで多様性への理解を深め、他者とのコミュニケーションに必要な観点を学ぶ。講義形式の他、適宜、グループワーク、ペアワーク等をおこなう。				
注意点	授業日数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。講義時間に無連絡で20分以上遅れた場合、受講はできるが出席の扱いをしない。明確な理由が無い早退は出席したとは認めない場合がある。 課題は、本科の規則に従った形式で提出する。特定の指示が有る場合を除いて、手書きでの作成を原則とする。				
評価方法	種別	割合	備考		
	試験・課題	100%	期末テストによる評価を中心とし、提出物を加味する。		
	小テスト				
	レポート				
	成果発表 (口頭・実技)				
平常点					
授業計画（1回～15回）					
回	授業内容	各回の到達目標			
1回	オリエンテーション、心理学とは？	心理学の歴史や概要に触れ、心理を学ぶ意義を知る			
2回	認知	外からの刺激を受容する際に起こる心の動きを学ぶ			
3回	学習と本能、発達	先天的に持っている心の傾向に加えて、後天的に獲得する心の動向を学ぶ			
4回	疾患と障害	疾患や障害の概念を理解する			
5回	意識と無意識	本人も気づかない心の動きが有ることを学ぶ			
6回	パーソナリティと知能	個人差に関する話題を学ぶ			
7回	ストレス/スポーツトレーニング	外からかけられる重圧が人に与える影響を学ぶ			
8回	統合失調症①	精神疾患についての理解を深める（統合失調症）			
9回	統合失調症②、抑うつ障害①	精神疾患についての理解を深める（抑うつ障害）			
10回	抑うつ障害②、双極性障害	精神疾患についての理解を深める（双極性障害）			
11回	不安障害	精神疾患についての理解を深める（不安障害）			
12回	身体症状症	精神疾患についての理解を深める（身体症状症）			
13回	摂食障害、睡眠障害	精神疾患についての理解を深める（摂食障害、睡眠障害）			
14回	カウンセリング、心理療法	患者受容技術としてカウンセリング手法を学ぶ			
15回	総括	全体の過不足を調整し疑問を解決する			