

|                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                         |               |                           |                               |     |         |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------|-------------------------------|-----|---------|------|
| 日本工学院専門学校                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                         | 開講年度          | 2019年度                    |                               | 科目名 | スポーツ実習1 |      |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |               |                           |                               |     |         |      |
| 開設学科                                                                                                                                                                                                                                                                  | 情報処理科                                                                                                                                                                                   |               | コース名                      | システム運用コース                     |     | 開設期     | 後期   |
| 対象年次                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1年次                                                                                                                                                                                     |               | 科目区分                      | 選択                            |     | 時間数     | 30時間 |
| 単位数                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1単位                                                                                                                                                                                     |               |                           |                               |     | 授業形態    | 実習   |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         | レジュメ・資料を配布する。 |                           |                               |     |         |      |
| 担当教員情報                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |               |                           |                               |     |         |      |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                                                                                  | 山本 純士・清水 孝之・三島 秀三・藤本 海艶                                                                                                                                                                 |               |                           | 実務経験の有無・職種                    | 無   |         |      |
| 学習目的                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                         |               |                           |                               |     |         |      |
| 学生が最新技術動向を業界のプロフェッショナルから聴講し、見識を広めることを目的とする。ITの技術は転換期にあるため、今後必要とされる人材は、知的な好奇心を持ち、興味を持った事柄についてはその深層まで探究することができる人間である。さらに、多様性が求められる昨今、学生とは異なる環境にいる人との交流を持つことが多様な価値観を持つ他者への理解につながる。本講義では学生の知的な好奇心を刺激すること、他者に対する想像力、発想力を養うことができる。                                          |                                                                                                                                                                                         |               |                           |                               |     |         |      |
| 到達目標                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                         |               |                           |                               |     |         |      |
| この科目では、習得した滑走技術を駆使し、あらゆる雪質や斜面を安全に滑走できるようになる事を目標とする。初心者には、両スキーが平行に回転する感覚を身につけ、最終的には初歩的なパラレルターンができるようになる事を目標とする。初級者は、今後の上達に弊害を及ぼすクセを修正し、中斜面でもパラレルターンができるようになる事を目標とする。中・上級者は、一定のスピードで自分の回転弧を自由に調節し、あらゆる斜面でパラレルターンの大回り和小回りができるようになる事を目標とする。また、集団生活により学年・クラスを超えた人間関係を構築する。 |                                                                                                                                                                                         |               |                           |                               |     |         |      |
| 教育方法等                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                         |               |                           |                               |     |         |      |
| 授業概要                                                                                                                                                                                                                                                                  | 冬季スポーツの特性を活かし、全身の筋肉をしなやかに、弾力的に使いながら、巧緻性や集中力を高める。一方で、授業で習得したそれぞれの滑走技術を駆使しながら、あらゆる雪質・斜面を安全に克服し、スキー・スノーボードの楽しさ、奥深さを実感し、自然・人・体験など多くの出会いを通して、心の豊かさ、生きるための創造力を涵養する。                           |               |                           |                               |     |         |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | 各自、自己のスキルにあったスキー・スノーボードスクールのコースを事前を選択すること。コース選択時に決して無理のないコースを選択するようにし、各コースのインストラクターの指示の元、安全な滑走に努めること。自由滑走時には、必ず数名のグループで行動し、決して単独行動をすることがないようにする。ただし、授業時数の4分の3以上出席しない者は単位として認定することができない。 |               |                           |                               |     |         |      |
| 評価方法                                                                                                                                                                                                                                                                  | 種別                                                                                                                                                                                      | 割合            | 備 考                       |                               |     |         |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | 試験・課題                                                                                                                                                                                   | 0%            |                           |                               |     |         |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | 小テスト                                                                                                                                                                                    | 0%            |                           |                               |     |         |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | レポート                                                                                                                                                                                    | 40%           | 授業内容の理解度を確保するために実施する      |                               |     |         |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | 成果発表<br>(口頭・実技)                                                                                                                                                                         | 40%           | 授業時間内に行われる発表方法、内容について評価する |                               |     |         |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | 平常点                                                                                                                                                                                     | 20%           | 積極的な授業参加度、授業態度によって評価する    |                               |     |         |      |
| 授業計画(1回～15回)                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                         |               |                           |                               |     |         |      |
| 回                                                                                                                                                                                                                                                                     | 授業内容                                                                                                                                                                                    |               |                           | 各回の到達目標                       |     |         |      |
| 1回                                                                                                                                                                                                                                                                    | 事前説明・オリエンテーション                                                                                                                                                                          |               |                           | 全行程の大きな理解と個々の目標を理解する          |     |         |      |
| 2回                                                                                                                                                                                                                                                                    | スキー・スノーボードスクール(1)                                                                                                                                                                       |               |                           | 各自のスキルに合った到達目標技術の習得をする        |     |         |      |
| 3回                                                                                                                                                                                                                                                                    | スキー・スノーボードスクール(2)                                                                                                                                                                       |               |                           | 各自のスキルに合った到達目標技術の習得をする        |     |         |      |
| 4回                                                                                                                                                                                                                                                                    | 自由滑走(1)                                                                                                                                                                                 |               |                           | スクール時に習った技術を確認し理解する           |     |         |      |
| 5回                                                                                                                                                                                                                                                                    | 自由滑走(2)                                                                                                                                                                                 |               |                           | スクール時に習った技術を確認し理解する           |     |         |      |
| 6回                                                                                                                                                                                                                                                                    | オリエンテーション(1)                                                                                                                                                                            |               |                           | 他者との意見交換をし、技術習得ができていないかの確認をする |     |         |      |
| 7回                                                                                                                                                                                                                                                                    | 自由滑走(3)                                                                                                                                                                                 |               |                           | スクール時に習った技術を確認し理解する           |     |         |      |
| 8回                                                                                                                                                                                                                                                                    | 自由滑走(4)                                                                                                                                                                                 |               |                           | スクール時に習った技術を確認し理解する           |     |         |      |
| 9回                                                                                                                                                                                                                                                                    | 自由滑走(5)                                                                                                                                                                                 |               |                           | スクール時に習った技術を確認し理解する           |     |         |      |
| 10回                                                                                                                                                                                                                                                                   | 自由滑走(6)                                                                                                                                                                                 |               |                           | スクール時に習った技術を確認し理解する           |     |         |      |
| 11回                                                                                                                                                                                                                                                                   | オリエンテーション(2)                                                                                                                                                                            |               |                           | 他者との意見交換をし、技術習得ができていないかの確認をする |     |         |      |
| 12回                                                                                                                                                                                                                                                                   | 自由滑走(7)                                                                                                                                                                                 |               |                           | スクール時に習った技術を確認し理解する           |     |         |      |
| 13回                                                                                                                                                                                                                                                                   | 自由滑走(8)                                                                                                                                                                                 |               |                           | スクール時に習った技術を確認し理解する           |     |         |      |
| 14回                                                                                                                                                                                                                                                                   | レポート作成                                                                                                                                                                                  |               |                           | レポートを作成し、理解できたか習得できたかの確認をする   |     |         |      |
| 15回                                                                                                                                                                                                                                                                   | 成果発表                                                                                                                                                                                    |               |                           | 各自この科目にて得た成果などについて発表をする       |     |         |      |